

## Orang yang Kekurangan Vitamin D Berisiko Alami Infeksi Parah Virus Korona



**JAKARTA(IM)**-Baru-baru ini, para peneliti menemukan orang yang kekurangan vitamin D lebih mungkin mengalami infeksi virus korona Covid-19 parah. Dalam sebuah studi retrospektif yang diterbitkan dalam jurnal PLOS ONE, para ilmuwan dari Galilee Medical Center dan Bar Ilan University di Israel memeriksa catatan lebih dari 1.176 pasien virus korona Covid-19 yang dirawat antara 7 April 2020 - 4 Februari 2021 di Galilea yang berbasis di Nahariya.

Para peneliti pun mengukur kadar vitamin D para pasien yang positif virus korona Covid-19 dalam 2 minggu hingga 2 tahun sebelum infeksi virus korona. Setiap peserta pun dikategorikan berdasarkan tingkat vitamin D, yakni peserta yang kekurangan vitamin D, belum mencukupi kadar vitamin D, kadar vitamin D yang memadai dan kadar vitamin D yang normal. Kemudian, kadar vitamin D itu dikaitkan dengan tingkat keparahan infeksi virus korona Covid-19. Lebih dari 250 pasien memiliki catatan kadar vitamin D sebelum terinfeksi virus korona Covid-19. Tim peneliti menemukan bahwa pasien dengan kekurangan vitamin D 14 kali lebih

mungkin mengalami infeksi virus korona Covid-19 parah. Kematian di antara pasien dengan kadar vitamin D yang cukup adalah 2,3 persen dibandingkan dengan 25,6 persen pada kelompok yang kekurangan vitamin D. "Status vitamin D yang lebih rendah lebih sering terjadi pada pasien dengan penyakit parah atau kritis dibandingkan pada individu dengan penyakit ringan atau sedang," kata studi dikutip dari Fox News.

Peneliti juga menyesuaikan hasilnya dengan usia, jenis kelamin, dan riwayat penyakit kronis peserta. Menurut Bar Ilan University, penelitian ini adalah salah satu yang pertama menganalisis kadar vitamin D pasien sebelum dan setelah terinfeksi virus korona. "Kami menyarankan semua orang untuk mempertahankan kadar vitamin D dalam tubuh yang normal. Karena ini bermanfaat untuk melindungi diri dari virus korona Covid-19," kata Dr. Amiel Dror, dari Galilee Medical Center dan Azrieli Fakultas Kedokteran Universitas Bar-Ilan.

Studi ini berkontribusi pada bukti yang terus berkembang menunjukkan bahwa riwayat kekurangan vitamin D pasien adalah faktor risiko prediktif yang terkait dengan perjalanan penyakit klinis dan kematian akibat virus korona Covid-19 yang lebih buruk. ● tom

## Tes Swab Negatif Covid-19, Kemenkes Sarankan Isolasi 5 Hari

**JAKARTA(IM)**-Kementerian Kesehatan (Kemenkes) menyarankan masyarakat menjalani isolasi mandiri di rumah selama 5 hari meski hasil tes swab baik antigen atau PCR menunjukkan negatif Covid-19.

Juru Bicara Vaksinasi Covid-19 Kemenkes dr Siti Nadia Tarmizi mengatakan bahwa karena varian yang pertama kali ditemukan di Afrika Selatan itu memiliki masa inkubasi mencapai 14 hingga 21 hari. "Kalaupun hasilnya negatif harus karantina karena ada masa inkubasi dari virus ini mungkin pada saat kita tes belum positif. Jadi karantina selama 5 hari dan lakukan tes kembali," kata dr Nadia baru-baru ini. "Masa inkubasi virus

sampai 14 hari bahkan ada yang 21 hari," sambungnya. Gejala Omicron, dijelaskan dr Nadia bahwa biasanya muncul secara berbeda-beda pada setiap pasien. Menurut dr Nadia, ada pasien yang menunjukkan gejala 3 hari setelah terinfeksi tapi ada juga yang mengalami gejala pada hari ke-6.

"Jadi setelah 5 hari tertular baru hari ke 5 muncul gejala. Ada yang mengatakan setelah 3 hari tertular, gejala sudah mulai muncul," jelas dr Nadia. Di sisi lain, dr Nadia mengungkapkan bahwa waktu terbaik untuk melakukan tes Covid-19, baik antigen atau PCR setelah kontak erat dengan pasien Omicron adalah sesegera mungkin. "Segera tes jika kontak erat dengan orang positif Covid-19 agar mengetahui apakah positif atau tidak," tandasnya. ● tom

# Kesehatan 11

## Risiko Sakit Jantung Bisa Terlihat dari Kaki

Gejala pada kaki bisa jadi 'alarm' dari sakit jantung.

**JAKARTA(IM)** - Penyakit jantung merupakan salah satu masalah kesehatan yang kerap mengancam jiwa. Gejala pada kaki dapat menjadi "alarm" peringatan bahwa ada potensi masalah kesehatan jantung yang patut diperiksa lebih lanjut.

Menurut data dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), penyakit kardiovaskular merupakan penyebab kematian terbesar di dunia. Sebanyak 85 persennya berkaitan dengan serangan jantung dan stroke.

Rasa nyeri, kesemutan, atau seperti terbakar di kaki dapat menjadi tanda bahwa pemeriksaan jantung sebaiknya dilakukan. Nyeri pada kaki sebenarnya merupakan hal yang umum terjadi dalam kesembuhan. Akan tetapi, nyeri pada kaki perlu dicurigai berkaitan dengan masalah kesehatan jan-

ting bila muncul tanpa sebab yang jelas, terlebih bila nyeri kaki disertai dengan kesemutan atau rasa terbakar. Menurut ahli, nyeri kaki tanpa sebab yang disertai dengan kesemutan atau rasa terbakar bisa jadi merupakan bentuk dari neuropati serat kecil (SFN). SFN adalah sebuah kondisi yang mempengaruhi sistem saraf perifer dan ditandai dengan serangan nyeri berat. "Yang umumnya dimulai dari kaki atau tangan," pungkask MedlinePlus.

Kondisi SFN diketahui berkaitan dengan masalah

kesehatan jantung. Studi pada jurnal Neurology 2021 mengungkapkan bahwa 50 persen individu dengan SFN mengalami serangan jantung. "Ada sesuatu yang jahat mengenai neuropati serat kecil yang membuatnya memiliki hubungan sangat erat dengan penyakit jantung dan serangan jantung," jelas profesor di bidang neurologi Mayo Clinic sekaligus peneliti Christopher Klein MD, seperti dilansir BestLife, Rabu (16/2).

Selain berkaitan dengan masalah kesehatan jantung, SFN juga tampak berhubungan

dengan diabetes. Tim peneliti mengungkapkan bahwa orang dengan SFN cenderung obesitas. Selain itu, sekitar 50 persen orang yang mengidap SFN dalam studi juga memiliki diabetes. Peneliti Brian Callaghan MD mengatakan para para dokter, khususnya ahli neurologi, sudah lebih mewaspadai kondisi SFN pada pasien saat ini. Akan tetapi, terkadang kondisi SFN masih luput dari perhatian dokter. Oleh karena itu, pasien juga sebaiknya menyampaikan keluhan terkait gejala SFN pada dokter mereka. ● tom

## SAMBUNGAN

Puncaknya, ketika pemerintah hendak mengubah Kontrak Karya (KK) milik PTFF menjadi Izin Usaha Pertambangan Khusus (IUPK) sebagai amanat UU Nomor 4 Tahun 2009, yang akhirnya kesepakatan tercapai pada Agustus 2017 lalu. Momentum ini merupakan

perubahan mendasar bagi penyelenggaraan kegiatan usaha pertambangan mineral dan batu bara di Indonesia. Pemerintah berhasil menguasai saham Freeport Indonesia. Pemerintah melalui Inalum (MIND ID) pun resmi menguasai saham mayoritas PTFF.

## Kontrak Freeport Berakhir 2041...

Porsi saham Inalum di anak usaha Freeport McMoRan naik dari 9,36 persen menjadi 51 persen. Inalum harus merogoh kocek USD3,85 miliar untuk menjadi pengendali PTFF menggantikan Freeport McMoRan. PTFF diketahui mengelola tambang Grasberg di Papua dengan kekayaan emas,

perunggu dan perak sebesar Rp2400 triliun hingga 2041. PTFF melakukan eksplorasi dan penambangan berdasarkan KK dengan pemerintah Indonesia yang ditandatangani pada 1967 di zaman Soeharto. Kontrak ini diperbarui pada 1991 sehingga masa operasinya

## DARI HAL 1

diperpanjang hingga 2021. Dalam KK yang baru, ada perbedaan penafsiran antara Freeport McMoRan dan pemerintah Indonesia soal pasal perpanjangan. Freeport merasa berhak mendapatkan perpanjangan masa operasi setelah berakhir pada 2021 lalu. ● mar

## Harga Tiket Formula E di Ancol Mirip...

"Sebenarnya sama kayak di Mandalika, di Mandalika itu harganya kan ada yang paling murah, yang festival gitu ya, ada yang grand stand," kata Gunung di Gedung DPRD DKI Jakarta, Rabu (16/2). "Grand stand itu yang duduk dapat seat, tapi ada juga yang hospitality. Nah di Mandalika kan hospitality-nya ada dua tuh atau tiga gitu, harganya pun puluhan juta kan di Mandalika," ujarnya.

Gunung memastikan tiket Formula E akan terjangkau dan mengakomodir berbagai kalangan masyarakat. Tiket tersebut,

lanjut dia, akan mulai dijual pada Maret 2022 mendatang dengan cara pre-sale. Adapun ajang balap Formula E baru akan digelar pada Juni 2022. "Sehingga kita bisa tahu klasifikasinya, misalnya kita bangun berapa grand stand, oh peminatnya ternyata membludak, kita bisa tambahkan enggak grand stand-nya," ucap Gunung. Sebagai informasi, saat ini lintasan Formula E di Ancol masih proses pengerjaan. Namun menurut Gunung, tidak masalah menjual tiket lebih dahulu meski sirkuit formula E belum selesai dibangun.

"Dalam bisnis entertainment global, adalah praktek yang wajar menjual tiket sebelum lokasi pasti ditetapkan," ujarnya. Tiket untuk menonton MotoGP Mandalika juga sudah dijual secara pre-sale mulai awal Januari lalu. Tiket untuk Grand Prix Indonesia yang akan diselenggarakan pada 18-20 Maret 2022 dibagi ke dalam lima kategori. General Admission dengan jumlah kuota sebanyak 10.000 tiket, Standard Grandstand sebanyak 28.578 tiket, Premium Grandstand 21.056 tiket, Deluxe Class 2.000 tiket, dan Premiere Class 900 tiket.

Harga tiket juga disesuaikan dengan sesi balapan. Hari pertama merupakan sesi latihan. Sementara hari kedua merupakan sesi kualifikasi, dan balapan/race dilakukan pada hari ketiga. Berikut rincian daftar harga tiketnya Formula E di Ancol, yakni: 1. General Admission: Sesi latihan Rp 115.000, Sesi kualifikasi Rp 287.500, Sesi balapan/race Rp 575.000, Paket dua hari (Sabtu-Minggu) Rp 805.000. 2. Standard Grandstand: Sesi latihan Rp 230.000, Sesi kualifikasi Rp 747.500, Sesi balapan/race Rp 1,15 juta,

Paket dua hari (Sabtu-Minggu) Rp 1,725 juta. 3. Premium Grandstand: Sesi latihan Rp 373.250 dan Rp 431.250, Sesi kualifikasi Rp 1,1 juta dan Rp 1,15 juta, Sesi balapan/race: Rp 1,6 juta dan Rp 1,7 juta, Paket dua hari (Sabtu-Minggu) Rp 2,3 juta dan Rp 2,6 juta. 4. VIP Hospitality Suites Untuk paket VIP Hospitality Suites merupakan tiket khusus selama tiga hari, yaitu dari hari Jumat sampai hari Minggu. Adapun harga tiketnya yaitu: Premiere Class Rp 15 juta, dan Deluxe Class Rp 10 juta. ● mar

## Waspada Potensi Lonjakan Kasus...

ringan atau bahkan tidak bergejala sama sekali. "Hal ini tentunya menunjukkan bahwa vaksinasi harus dikombinasikan dengan kepatuhan terhadap protokol kesehatan dan menunjukkan bahwa vaksin yang kita pakai sampai saat ini bermanfaat

untuk mencegah infeksi menjadi sakit yang berat," tegasnya. Nadia mengatakan bahwa kasus konfirmasi positif Covid-19 saat ini masih didominasi dari wilayah Jawa-Bali. Namun, dari pola gambaran saat menghadapi gelombang Delta bahwa

akan terjadi peningkatan kasus di luar Jawa-Bali setelah 3-4 minggu kedepan. Kendati demikian, Nadia meminta agar masyarakat tetap tenang karena pemerintah jauh lebih siap mengingat pembelajaran dari gelombang Delta lalu. "Harapannya tentunya ma-

syarakat tetap tenang karena pemerintah sudah lebih siap menghadapi fase peningkatan ini. Mengingat pembelajaran di gelombang Delta pada bulan Juli-Agustus 2021." "Kita berharap masyarakat tetap waspada walaupun mung-

kin terjadi penurunan kasus di wilayahnya. Ingat, bahwa untuk non Jawa Bali ada potensi peningkatan 3 sampai 4 minggu kedepan. Oleh karena itu kita tetap menjalankan protokol kesehatan, deteksi dini, segera vaksinasi," papar Nadia. ● mar

## Doa Buruh untuk Menaker Ida...

Makassar, Banjarmasin, Aceh dan daerah industri. "Tentunya ada dua, satu cabut Permenaker 2 tahun 2022, kedua copot Menteri Ketenagakerjaan, namun itu memang hak prerogatif presiden," ujar said Iqbal. Said Iqbal menjelaskan Permenaker nomor 2 tahun 2022 yang ditandatangani oleh Ida Fauziyah telah bertentangan dengan Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 2015 tentang Penyelenggaraan Program Hari Tua yang telah

ditandatangani oleh Presiden. "Padahal, PP Nomor 60 Tahun 2015 itu klaim jaminan hari tua bisa dicairkan atau diambil oleh buruh yang kena PHK tanpa harus menunggu dia pensiun 56 tahun," katanya. Dia menilai, Menaker saat ini sudah kerap melakukan dan menyakit hati buruh, yang mana kebijakannya tersebut selalu menuai pro pengusaha dan kontrak dengan para buruh. Padahal, dia kerap beretorika menjaga keseimbangan pengusaha dan buruh.

**Hak Prerogatif Presiden** Ketua Umum Partai Kebangkitan Bangsa (PKB) Muhaimin Iskandar menganggap wajar tuntutan kelompok buruh agar Menteri Ketenagakerjaan Ida Fauziyah dicopot dari jabatannya buntut aturan pencairan Jaminan Hari Tua (JHT) harus di usia 56 tahun. "Ya biasa lah kalau ada perbedaan pandangan selalu akan muncul itu," kata Muhaimin di Kompleks Parlemen, Jakarta, Rabu (16/2). Namun, Muhaimin mengingatkan, keputusan mengenai

pencopotan seorang menteri merupakan hak prerogatif Presiden Joko Widodo. Seperti diketahui, Ida merupakan salah satu kader PKB yang kini duduk di Kabinet Indonesia Maju. "Terserah Pak Jokowi saja," ujar wakil ketua DPR itu. Muhaimin meminta Ida supaya mengumpulkan semua pimpinan serikat buruh untuk membahas JHT. Muhaimin mengingatkan, aspirasi dari serikat buruh yang menolak aturan baru pencairan JHT mesti didengarkan. "Saya kira Bu Ida saya minta

kumpulkan semua pimpinan serikat buruh, ditanya, dan sekali lagi setiap bikin keputusan libatkan pimpinan-pimpinan buruh supaya tidak terjadi kesalahpahaman," ujar Muhaimin. Muhaimin menilai ada misinformasi mengenai aturan pencairan JHT yang baru bisa dilakukan di setelah pekerjaan berusia 56 tahun. Menurut Muhaimin, sesuai dengan namanya, JHT semestinya baru dapat dicairkan di hari tua agar dapat dimanfaatkan oleh para pekerja di hari tua mereka. ● mar

## Wanita di Kota Noiva Do Cordeiro...

yang semakin besar karena ketidakhadiran pria. Mereka sekarang telah mengajukan banding bagi para bujangan yang memenuhi syarat untuk maju. Gadis-gadis mengeluh bahwa pria yang mereka temui entah sudah menikah atau berhubungan dengan mereka entah bagaimana dan menyalahi kenyataan bahwa tidak ada pria di sekitar yang mungkin menarik perhatian mereka, apalagi ciuman. "Ada banyak hal yang dilakukan wanita lebih baik daripada pria. Kota kami lebih cantik, lebih terorganisir,

dan jauh lebih harmonis daripada jika pria yang bertanggung jawab," terang Nelma Fernandes (23), kepada Mirror. Nelma mengakui tidak mungkin tetangganya - yang terkenal di wilayah itu sangat cantik - untuk menemukan calon pasangan. "Di sini, satu-satunya pria yang kami temui telah menikah atau memiliki hubungan keluarga dengan kami, semua orang adalah sepupu. Aku sudah lama tidak mencium pria," katanya. "Kita semua bermimpi jatuh cinta dan menikah. Tapi

kami senang tinggal di sini dan tidak ingin meninggalkan kota untuk mencari suami," ujarnya. Kota ini memiliki aturan tersendiri. Pria harus menjalani hidup mereka sesuai dengan aturan wanita. Beberapa wanita Noiva de Cordeiro diketahui sudah menikah dan memiliki keluarga, tetapi suami mereka - dan setiap putra berusia di atas 18 tahun - dipaksa bekerja jauh dari rumah dan hanya diizinkan kembali pada akhir pekan. Ini berarti kekuatan perempuan berkuasa di komunitas pedesaan,

dengan perempuan bertanggung jawab atas setiap aspek kehidupan - mulai dari pertanian hingga perencanaan kota dan bahkan agama. Dan penduduk mengatakan kota mereka jauh lebih baik untuk itu. Sebagai informasi, Noiva do Cordeiro berada di perbukitan dekat Belo Vale, di negara bagian Minas Gerais. Kota kecil ini diketahui didirikan oleh Maria Senhorinha de Lima yang dikucilkan setelah dia melarikan diri dari pernikahan paksa. Dia juga dicap sebagai pezina pada

saat yang sama. Dia diusir dari kota pada tahun 1891 setelah gereja Katolik mengucilkannya dan lima generasi berikutnya dari keluarganya ketika dia dikurung dengan pelamar lain. Dijauhi oleh penduduk setempat, dia dan wanita lain yang kemudian tinggal bersama mereka difitnah sebagai wanita lepas dan pelacur, menyebabkan mereka mengisolasi diri dari dunia luar. Tak lama kemudian, wanita lain yang ditolak oleh masyarakat bergabung dengannya di kota itu. ● osm

## Suami Kepergok Selingkuh...

tahun 2011 dan dikaruniai seorang anak. Dua tahun lalu, Sunarti bekerja menjadi TKW di Taiwan. Hasil bekerja, ditabungnya sedikit demi sedikit hingga

bisa membangun rumah, yang bersebelahan dengan rumah orangtua Rohani, suaminya. Prahara itu pun terjadi saat Sunarti bekerja di luar neg-

eri. Suaminya kepincut dengan wanita lain. Konyolnya lagi, Rohani malah menjatuhkan talak cerai karena ingin ndak menikahi selingkuhannya itu. Karena

rumah dibangun dan dibiayai oleh Sunarti, ia menuntun rumah dibongkar. Rohani pun setuju dengan pembongkaran rumah. Proses pembongkaran rumah,

masih berlangsung. Selama proses pembongkaran, Rohani tidak nampak di lokasi. Sementara Sunarti masih bekerja menjadi TKW di Taiwan. ● osm

## Banjir Bandang Rusak Ratusan...

kejadian ini," ujar Plt. Kepala Pusat Data, Informasi dan Komunikasi Kebencanaan BNPB, Abdul Muhari melalui keterangan tertulis, Rabu (16/2). Laporan yang diterima Pusat Pengendalian Operasi Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB), Rabu (16/2), banjir sebelumnya berdampak di sembilan desa di tiga kecamatan. Daerahnya meliputi rincian Dusun Stowe Berang, Dusun Luar, Dusun Bater di Desa Luar, Dusun Penua, Dusun Tal, Dusun Brang Bage, Dusun Otak Desa di Desa Juranalas, Dusun Dalam di Desa Dalam, Dusun Pok, Dusun

Krato di Desa Kalimango. Kemudian, Dusun Marente Beru di Desa Marente, Dusun Jotang di Desa Baru, Dusun Galung di Desa Labuhan Alas Kecamatan Alas. Selanjutnya di Dusun Gontar II, Dusun Setober di Desa Gontar Kecamatan Alas Barat, dan Desa Buin Baru di Kecamatan Buer. "Banjir bandang tersebut juga menyebabkan 671 unit rumah rusak ringan, 2 unit rumah rusak sedang, 15 unit rusak berat, 3 unit jembatan putus, 5 ekor sapi hilang, 3 unit bronjong atau dinding penahan tanah rusak berat, 6 unit beruga hanyut di taman wisata Marente, 40 meter

pipa induk PDAM dan 50 meter pipa air hanyut, serta kurang lebih 1.000 m<sup>2</sup> lahan pertanian dan perkebunan mengalami longsor," katanya. Merespons kejadian ini, pihak Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) telah melakukan koordinasi dengan pihak desa maupun kecamatan untuk pendataan. Selain itu, BPBD setempat juga telah mendirikan dapur umum serta memberikan bantuan logistik kepada masyarakat yang terdampak. Selama penanganannya darurat berlangsung, personel TNI, Polri, dinas terkait serta relawan turut membantu dalam

memastikan keselamatan warga. Menurut monitoring prakiraan cuaca dari Badan Meteorologi Klimatologi dan Geofisika (BMKG) wilayah Nusa Tenggara Barat pada esok hari, (17/2) dan lusa (18/2) masih berpeluang hujan lebat yang disertai kilat atau petir serta angin kencang. Kajian tingkat risiko bencana banjir bandang inarisk BNPB wilayah Nusa Tenggara Barat merupakan kategori sedang hingga tinggi. Melihat hasil monitoring prakiraan cuaca BMKG dan analisis kajian risiko bencana banjir bandang inarisk BNPB, diharapkan pemangku

kebijakan di Kabupaten Sumbawa dan masyarakat untuk meningkatkan kesiapsiagaan serta mengambil langkah upaya mitigasi dari potensi bencana hidrometeorologi yang dapat dipicu oleh faktor cuaca, khususnya masyarakat yang berada di lokasi sepanjang daerah aliran sungai. Jika hujan lebat terjadi menerus lebih dari satu jam dan jarak pandang kurang dari 50m, diharapkan masyarakat di kawasan lereng tebing dan sepanjang aliran sungai bisa evakuasi sementara untuk menghindari situasi yang tidak diinginkan. ● mei

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** ( Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM